

## Camerun – programma di massima

Questo viaggio alla scoperta delle località dove operano le suore Maestre Pie Venerini e quelle di Santa Antida è previsto dal 3 al 14 febbraio 2024. Visiteremo sia alcune missioni regolarmente aiutate dal Gruppo India, sia altre, per farci un'idea più chiara e completa della realtà.

Il programma qui esposto potrà avere piccole variazioni una volta definiti i voli, in base all'effettivo orario di arrivo a Yaoundé e successiva ripartenza per Roma:

<b>03/02</b>	partenza da Roma in aereo (alle 11:20) e arrivo in serata a Yaoundé
<b>04/02</b>	visita della missione delle Venerini, poi nel pomeriggio trasferimento a Ebolowa
05/02	Ebolowa: visita della scuola, del Centro di Formazione per le ragazze madri, in uno dei giorni (che si può anche scegliere lì) visita in giornata alla missione di Biminguè
06/02	
07/02	
08/02	la mattina si riparte da Ebolowa, pranzo e pomeriggio a Yaoundé dalle suore di S. Antida, la sera partenza in treno per Ngaoundal
09/02	Ngaoundal: visita ospedale e Centro Formazione; la sera del secondo giorno si prende il treno per tornare a Yaoundé
<b>10/02</b>	
<b>11/02</b>	Yaoundé: si arriva la mattina e si resta nella missione delle suore S. Antida
12/02	Yaoundé: visita in giornata a Ntui (S. Antida)
13/02	Yaoundé: visita della missione delle Venerini (soprattutto la scuola)
14/02	Partenza alle 3:20 di notte e arrivo a Roma in serata

### Alcune informazioni pratiche

I trasferimenti, sia dall'Italia al Camerun sia quelli interni, saranno a carico dei partecipanti, mentre l'accoglienza è garantita dalle suore (sia per il vitto che per l'alloggio).

Per entrare in Camerun è necessario il passaporto con validità di almeno sei mesi e il visto che va richiesto online quando si è già in possesso dei biglietti aerei. Sono obbligatorie anche le vaccinazioni per la febbre gialla e il Covid. Conviene contattare il proprio medico per valutare altre vaccinazioni o precauzioni.

L'unico trasferimento interno che possiamo definire lungo è quello tra Yaoundé e Ngaoundal, di oltre 800 chilometri. Consigliati dalle suore, abbiamo scelto di farlo in treno e in notturna, con cuccette. Il costo di questo tragitto è di circa 140 euro (andata e ritorno). Da Yaoundé a Ebolowa sono circa 3 ore e mezzo di macchina e a seconda del numero dei partecipanti useremo un pulmino dei trasporti pubblici o una macchina privata. Gli altri collegamenti (per Ntui e Biminguè) saranno sicuramente con mezzi privati perché non esiste il trasporto pubblico, ma richiederanno poco più di un'ora di viaggio

Qualcuno ha chiesto come regolarsi se si vuole fare qualche dono ai bambini: è conveniente fare acquisti di caramelle, penne, matite... direttamente in Camerun dove il costo è più basso ed evitare così di portare questi regalini da Roma. Le suore sono disponibili ad anticipare l'acquisto, basta dargli un'indicazione di cosa comprare e della somma da spendere.

Se qualcuno ne ha la possibilità, può anche portare piccoli quantitativi di medicinali da lasciare ai dispensari che visiteremo (per esempio i campioncini distribuiti ai medici).

## **Le missioni che visiteremo**

### **Suore di Santa Giovanna Antida**

- Yaoundé
- Ngaoundal: un grande ospedale, costruito anche col sostegno del Gruppo India e tuttora aiutato a raggiungere l'autonomia economica; un Centro di Formazione Femminile per consentire alle ragazze di scegliere un futuro
- Ntui

### **Maestre Pie Venerini**

- Yaoundé
- Ebolowa: una scuola femminile, nata come laboratorio di taglio e cucito e poi promossa al rango di Istituto Tecnico per la bontà dell'insegnamento fornito; un centro di formazione e sostegno per le ragazze madri, con lezioni di puericultura e attività artigianali; oltre a queste iniziative sostenute dal Gruppo India, vedremo anche le altre attività delle suore.
- Bimingué: una piccola missione nella foresta, con la scuola e un pozzo comunitario